

Hola Queridos alumnos,

¿Qué tal estáis? Espero que estéis muy bien.

Tendremos el examen de malabares a la vuelta de este período sin clases. Lo que tenéis que hacer es ensayar los ejercicios para tener la máxima nota posible. **Practicad los ejercicios 30 minutos cada día, a la hora y en el lugar que vuestros padres os digan.** No hace falta ensayar más de 30 minutos al día.

Para practicar, podéis utilizar pelotas de tenis, pádel o bolas de malabares. Si no tenéis pelotas de malabares y queréis fabricarlas, podéis hacerlo siguiendo los pasos del enlace que os he dejado. ¡Es fácil!

He incluido un ejercicio más para el examen: **2x1 en columna**. Este ejercicio lo tenéis en el video que os he dejado. Observad que no es igual que el 2x1 normal porque las bolas no se mezclan. En el 2x1 normal las bolas se mezclan mientras que en el 2x1 en columna cada bola va en línea recta hacia arriba sin mezclarse con la otra bola.

Este ejercicio es para 9 puntos. Es decir, se puede elegir entre el que os dije (2x1 perfecto mínimo 15 segundos) o hacer este. Podéis elegir cualquiera de los dos ejercicios y si os sale bien, pasáis al ejercicio de 9,5 puntos.

Por si alguno ha perdido el examen (muy probable, jajaja). Os dejo aquí el examen tal y como lo expliqué en clase:

EXAMEN MALABARES

- **5 puntos**: lanzar alto y coger con una sola mano (tenéis que practicarlo con ambas manos)
- **6 puntos**: Ejercicio 1.19 (por debajo del muslo)
- **6,5 puntos**: Ejercicio 1.7 (golpeo con la rodilla)
- **7,5 puntos**: Ejercicio 2.3. Lanzar dos bolas y cogerlas con la misma mano (tiene que salir dos veces seguidas y alto)
- **8,5 puntos**: Intercambio con dos bolas no simultáneo (alto)
- **9 puntos** (elegir sólo una opción):
 - Opción A) 2x1 perfecto mínimo 15 segundos
 - Opción B) **2x1 en columna (ver video)**
- **9,5 puntos**: 2x1 perfecto mínimo 35 segundos
- **10 puntos** (elegir sólo una opción):
 - Opción A): 2x1 perfecto con balones de balonmano (lo ensayaremos cuando volvamos)
 - Opción B): Inventar algo más difícil que el ejercicio para 9,5 puntos.

Para terminar, si es posible, os recomiendo que practiquéis con las personas con las que estáis en casa. Podéis retar a vuestros padres o hermanos a ver si son capaces de hacer los ejercicios.

Abrazos virtuales queridos alumnos,

Nos vemos pronto,

Juanmi.