

Hola Queridos alumnos,

Espero que estéis muy bien.

En los próximos días podéis practicar los ejercicios de malabares que os he adjuntado.

Para ello, **podéis utilizar material que tengáis en casa**. Podéis utilizar alguna de estas opciones:

- Pelotas de tenis
- Pelotas de pádel
- Bolas de malabares que tengáis de otros años o que tengan vuestros hermanos/as. Recordad que en 1º ESO construimos las bolas de malabares.

También podéis construir las bolas, en caso de que por alguna razón tengáis el material necesario. Os he dejado dos enlaces con dos posibilidades diferentes para construir las bolas (bolas de arroz y bolas de tela).

IMPORTANTE: si no tenéis en casa el material necesario para construir las bolas, ¡no lo hagáis! Y por supuesto, **no salgáis de casa para comprar el material y tampoco les digáis a vuestros padres o familiares que salgan de casa**. No pasa nada, practicaremos los ejercicios en clase a la vuelta de este período de confinamiento.

Respecto a los ejercicios que os he adjuntado, son todos ejercicios con una sola bola. Algunos os parecerán fáciles y quizás haya alguno más difícil. En cualquier caso, queridos alumnos la idea es que practiquéis para mejorar y poder hacer los ejercicios que haremos más adelante, que seguro que serán más difíciles.

Como podéis ver, cada ejercicio está en un recuadro dividido en tres partes. Prestad atención solo a la representación gráfica (dibujo) y a la descripción del ejercicio. Al apartado de “criterios de éxito” no le hagáis caso.

El ejercicio 1.4. es muy difícil realizarlo en un espacio cerrado ya que hay que lanzar la bola muy alta. Este ejercicio podéis omitirlo. Lo practicaremos en clase cuando volvamos.

Con practicar 30 minutos al día es suficiente. **Practicad a la hora y en el lugar de la casa donde vuestros os padres os indiquen.**

Abrazos virtuales,

Juanmi.