



**CRITERIOS DE ÉXITO:**

- 3/3 con cada mano

1.1 Lanzar un malabar con una mano, por encima de la cabeza, cogerlo con la otra mano, sin mirarla.



**CRITERIOS DE ÉXITO:**

- 3/3 con cada mano

1.2 Igual que 1.1 dando una palmada antes de la recepción



1.3 Lanzar una malabar con una mano y cogerlo por detrás con la otra.

**CRITERIOS DE ÉXITO:**

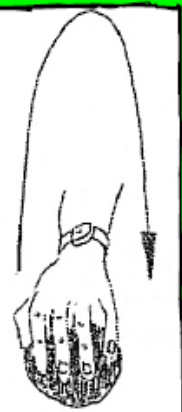
- 2/3 con lanzamiento MD
- 2/4 MN



1.4 Lanzar el malabar al aire, dar un giro completo y volver a coger el malabar con una mano (sin ayudarse con la otra, el pecho...)

**CRITERIOS DE ÉXITO:**

- 3/5



1.5 Lanzar el malabar y cogerlo con la otra mano, con las manos mirando hacia abajo.

**CRITERIOS DE ÉXITO:**

- 3/5 con lanzamiento MD
- 2/3 con MN



1.6 Outside Kick Lanzar un malabar/footbag, golpearlo con la parte externa del pie y volver a coger el footbag.

**CRITERIOS DE ÉXITO:**

- 3/4 con pierna dominante
- 2/4 con pierna no dominante