



1.7 Knee Kick Lanzar un malabar/footbag con una mano, golpearlo con el muslo y cogerla con la otra.

**CRITERIOS DE ÉXITO:**

- 3/4 con la pierna dominante
- 2/4 con la pierna no dominante

CRITERIOS DE ÉXITO:  
3/4 con la pierna dominante  
2/4 con la pierna no dominante



1.9 Inside Kick Golpear el footbag con la parte inferior del pie.

**CRITERIOS DE ÉXITO:**

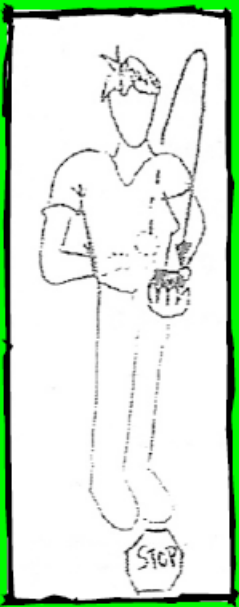
- 4/5 con pierna dominante
- 3/4 con pierna No dominante



1.10 Toe Kick Golpear el footbag con el empeine y cogerlo con la mano

**CRITERIOS DE ÉXITO:**

- 4/5 con cada pierna



1.17 Lanzar el malabar de atrás hacia adelante, de una mano a otra. Los pies no pueden moverse del sitio

**CRITERIOS DE ÉXITO:**

- 4/5 con MD
- 3/5 con MN