

Hola queridos alumnos,

Espero que estéis muy bien.

Me gustaría daros clase como siempre, pero lamentablemente eso no puede ser. Debemos quedarnos en casa para que esto pase cuanto antes. Os mando un abrazo y mucho ánimo.

Fijaros en esto. Debido al confinamiento debemos quedarnos en casa. Esto implica que tenemos una limitación respecto a lo que normalmente hacemos o lo que normalmente nos gusta hacer. Ahora no podemos ir al cine, quedar con nuestros amigos o simplemente dar un paseo. Se trata de una limitación temporal, que durará algunas semanas.

En estos días vamos a trabajar el tema de la discapacidad en general y de la discapacidad y el deporte. Cuando una persona tiene una discapacidad visual o le falta una pierna o un brazo, se trata de una limitación permanente, que le acompañará todos los días de su vida.

A pesar de eso, muchas personas con alguna discapacidad no pierden tiempo en quejarse y utilizan ese tiempo para hacer cosas útiles e inspiradoras. Es el caso de muchos deportistas discapacitados.

¿Qué tenéis que hacer?

En un momento en el que estéis tranquilos, sin que haya ruido y sin que nadie os moleste, ver los videos adjuntos por orden (video 1, video 2 y video 3).

Tras ver los videos, reflexionad un poco y pensad si podéis aprender algo de estas personas, si los videos muestran algo útil para vosotros y vuestra vida.

Finalmente, de forma voluntaria, el que quiera puede seleccionar un deportista paralímpico y realizar una ficha sobre él o ella.

Algunos ejemplos de deportistas son:

- ✓ Teresa Perales (natación)
- ✓ José Manuel Ruiz Reyes (tenis de mesa)
- ✓ Xavi Torres (natación)
- ✓ Alejandro y Pablo Zarzuela (baloncesto en silla de ruedas)

- ✓ David Casinos (atletismo)
- ✓ Bethany Hamilton (surf)

Podéis elegir uno de estos deportistas u otro que conozcáis o que busquéis.

La ficha debe contener 3 apartados:

- 1) Biografía del deportista. Su historia personal.
- 2) Logros deportivos (apartado más corto, sólo señalar un resumen de sus logros deportivos más importantes)
- 3) Reflexión personal y conclusiones que puedes sacar

En total una extensión máxima de 3 páginas. Como veréis, es muy corto. El motivo es que la ficha no debe ser un “copia y pega”, sino que debes hacerlo de la siguiente manera:

PRIMERO: buscar información, leerla y analizarla.

SEGUNDO: desarrollar los diferentes apartados con tus propias palabras.

El tercer apartado de la ficha es el más importante. Piensa que te puede aportar la historia de una persona que ha superado esas dificultades. Plantéate preguntas de este tipo:

¿Conocías a este deportista? ¿Qué te parece su historia? ¿Qué piensas sobre lo que dice o hace? ¿Se puede aprender de algo de él/ella? Al realizar esta ficha, ¿hay algo que hayas aprendido que te sirva en tu vida diaria?

Los que realicéis la ficha, en principio me la podéis entregar cuando volvamos de este período sin clases. Esperemos que sea pronto.

Abrazos virtuales queridos alumnos,

Juanmi